

KİTAPÇIK TÜRÜ

B

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
ÖLÇME, DEĞERLENDİRME VE SINAV HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

35. GRUP
FİZİYOTERAPİ
TEKNİKERİ

SAĞLIK BAKANLIĞI
VE BAĞLI KURULUŞLARININ PERSONELİNE YÖNELİK UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI
28/06/2015

Adı ve Soyadı :
T.C. Kimlik No :

ALANLAR	SORU SAYISI	SINAV SÜRESİ (DAKİKA)
Atama Yapılacak Görevin Niteliği	50	60

ADAYLARIN DİKKATİNE!

1. Sınav saat **14.00**'te başlayacaktır. Sınav başladıktan sonra ilk **30** dakika dolmadan dışarı çıkmayınız.
2. Sınav sırasında sözlük, hesap cetveli veya makinesi, çağrı cihazı, cep telefonu, telsiz, radyo gibi elektronik iletişim araçlarını yanınızda bulundurmayınız. Bu araçları kullanmanız ve kopya çekmeye teşebbüs etmeniz hâlinde sınavınız geçersiz sayılacaktır.
3. Başvuru şartlarını taşımadığınız hâlde sınava girmeniz, kopya çekmeniz, başka adayın sınav evrakını kullanmanız, geçerli kimlik belgenizi ve sınav giriş belgenizi ibraz edemediğiniz durumlarda sınavınız geçersiz sayılacaktır.
4. Sınavın değerlendirilmesi aşamasında, bilgisayar ortamında yapılan kopya analizinde ikili veya toplu kopya tespiti hâlinde sınavınız geçersiz sayılacaktır.

CEVAP KÂĞIDI VE SORU KİTAPÇIĞI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Cevap kâğıdınızdaki bilgilerin doğruluğunu kontrol ediniz ve cevap kâğıdınızı mürekkepli kalemle imzalayınız.
2. **Adınıza düzenlenmiş cevap kâğıdı üzerinde belirtilen sınav grubunuza veya branşınıza uygun soru kitapçığını almamış iseniz, bunu salon görevlilerine bildirerek uygun kitapçıkla değiştirilmesini sağlamakla yükümlüsünüz.** Bu durumu salon görevlilerine bildirmediğiniz ya da geç bildirdiğinizde tüm sorumluluk size ait olacaktır.
3. Kitapçık türünüzü cevap kâğıdınızdaki ilgili alana kodlayınız. Değerlendirme işlemleri cevap kâğıdındaki kodlamalara göre yapıldığından, eksik ya da hatalı kodlamalarda sorumluluk size ait olacaktır.
4. Cevap kâğıdı üzerinde kodlamalarınızı kurşun kalemle yapınız.
5. Değiştirmek istediğiniz bir cevabı, yumuşak silgiyle cevap kâğıdını örselemeden temizce siliniz ve yeni cevabınızı kodlayınız.
6. Soru kitapçığının sayfalarını kontrol ediniz, baskı hatası var ise değiştirilmesini sağlayınız.
7. Soru kitapçığının ön yüzündeki ilgili yerlere ad, soyad ve T.C. kimlik numaranızı yazınız.
8. Her sorunun beş seçeneğinden sadece biri doğrudur. Doğru seçeneği, cevap kâğıdınızın ilgili sütununa soru numarasını dikkate alarak yuvarlağın dışına taşırmadan kodlayınız. **Soru kitapçığı üzerinde yapılan cevaplandırmalar dikkate alınmayacaktır.**
9. Yanlış cevaplarınız dikkate alınmadan sadece doğru cevaplarınız üzerinden puanlama yapılacaktır.
10. Soruları ve sorulara verdiğiniz cevapları, yanınızda götürmek amacıyla kaydetmeyiniz; hiçbir şekilde dışarı çıkarmayınız.
11. **Sınav bitiminde, soru kitapçığı ve cevap kâğıdını salon görevlilerine teslim ediniz.**

BAŞLAYINIZ DENİLMEDEN SORU KİTAPÇIĞINI AÇMAYINIZ.

1. Aşağıdakilerden hangisi vücudun 4 esas temel doku tipi arasında yer almaz?

- A) Sinir B) Menisküs
C) Kas D) Epitel doku
E) Bağ

2. Aşağıdakilerden hangisi nöroglia hücreleri arasında yer almaz?

- A) Astrositler B) Mikroglia
C) Osteosit D) Epandimal
E) Oligodendrosit

3. Aşağıdakilerden hangisi bilgiyi reseptörden MSS'ye taşıyan nöronlardır?

- A) Dentrit B) Eferent
C) İnternöron D) Akson
E) Aferent

4. Aşağıdakilerden hangisi kemik rezorbsiyonu ve yıkımı görevi gören yapıdır?

- A) Osteoclast B) Osteoblast
C) Osteosit D) Osteofit
E) Osteokalsin

5. Aşağıdakilerden hangisinin hücrede enerji üretme görevi vardır?

- A) Golgi B) Koful
C) Lizozom D) Mitokondri
E) Endoplazmik Retikulum

6. Konnektif doku masajı hangi durumlarda uygulanmaz?

- A) Lumbago B) Mental hastalıklar
C) OA ve RA D) Skar doku
E) İntervertebral disk problemleri

7. Aşağıdakilerden hangisi masajın etkilerinden değildir?

- A) Metabolizmayı hızlandırır.
B) Dolaşımı artırır.
C) Ödemi artırır.
D) Gevşeme sağlar.
E) Kas spazmını azaltır.

8. Aşağıdakilerden hangisi masajın kontraendikasyonlarından değildir?

- A) Stres
B) Akut yaralanmalar
C) Hematom
D) Apse, kıl kökü gibi iltihabi durumlar
E) Deri hastalıkları

9. Aşağıdakilerden hangisi masajın endikasyonlarından değildir?

- A) Ödem B) Ağrı
C) Kas krampları D) Baş ağrısı
E) Malign tümör

10. Masajla ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Akut travma ve yaralanmalarda hemen uygulanmaz.
- B) Masajın etkili olabilmesi için el teması ve masajın ritmi önemlidir.
- C) Masaj yapılırken sessiz, temiz bir ortam olmalıdır.
- D) Masaj hastanın iyileşmesine katkıda bulunmaz.
- E) Masaj yaparken yağlayıcı maddeler kullanılabilir.

11. Aşağıdakilerden hangisi hastanın psikolojisi açısından tedavi odasında bulunması gereken unsurlardan birisidir?

- A) ESWT
- B) Ferah ve geniş alan
- C) Tedavi yatağı
- D) TENS
- E) Havalandırması iyi ortam

12. Aşağıdakilerden hangisi Plasebo'yu doğru olarak tanımlar?

- A) Plasebo son yıllarda yeni çıkan etkili bir ilaçtır.
- B) Plasebo son yıllarda yeni çıkan bir tedavi ajanıdır.
- C) Plasebo denen bir şey yoktur.
- D) Plasebo önyargı demektir.
- E) Plasebo, herhangi bir tedavi, ilaç uygulanmadan hastaların kendi inançları doğrultusunda ortaya çıkan etkidir.

13. Tedavinin gidişatı açısından psikolojinin etkilerinden hangisi yanlıştır?

- A) Pozitif düşünce hastalığın gidişatını olumlu etkiler.
- B) Negatif düşünce hastalığın gidişatını etkilemez.
- C) Psikolojik durum hasta için çok önemlidir.
- D) Psikolojiyi düzeltmekte bir tedavidir.
- E) Psikolojik durum hastanın çevresini de etkiler.

14. Aşağıdakilerden hangisi hastanın psikolojik durumunu olumlu yönde etkilemez?

- A) Psikolojik destek alması
- B) Tedavinin yapıldığı odanın temiz olması
- C) Hastanın akrabalarının davranışlarının iyi olması
- D) Hastane hizmetlerinin yetersiz olması
- E) Hastane çalışanlarının davranışlarının iyi olması

15. Aynı yaş, cinsiyet, şartlar ve aynı hastalığa yakalanan iki farklı kişinin aynı ortamda tedavi sonucunda farklılık görülmesi aşağıdakilerden hangisiyle en anlamlı olarak ilişkilendirilebilir?

- A) Psikoloji
- B) Ten rengi
- C) Boy
- D) Göz rengi
- E) Yaşadığı yer

16. Terapötik ultrason ile verilen aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Ses dalgalarının ısı etkisi oluşturması mekanizmasıyla çalışır.
- B) Yüzeysel sıcaklık ajanıdır.
- C) Su içi uygulanabilir.
- D) Kavitasyon etkisi oluşturur.
- E) Mikro masaj etkisi vardır.

17. Aşağıdakilerden hangisi diadinamik akım çeşitlerinden biridir?

- A) Russian akımı
- B) High voltaj
- C) Difaz fıkse
- D) Stimülasyon akımları
- E) Diatermi

18. Aşağıdakilerden hangisi nemli sıcaklık ajanıdır?

- A) İnfraruj B) Hotpack
C) Fluidoterapi D) Ultraviole
E) Kısa Dalga Diatermi

19. Aşağıdakilerden hangisi lazerin primer kullanım amaçları arasındadır?

- A) Spazmı çözer.
B) Friksiyon etkisi vardır.
C) Kontraksiyon oluşturmaktır.
D) Lokal kan dolaşımını artırmaktır.
E) Yazakontriksiyon oluşturmaktır.

20. Aşağıdakilerden hangisinin uygulama bölgesinde vazokontrüksiyon etkisi vardır?

- A) Parafin B) Fluidoterapi
C) KDD D) Manual terapi
E) Kyroterapi

21. El bileği ekstansör kaslarının aşırı kullanımı ile dirsek seviyesinde ağrı ile ortaya çıkan rahatsızlık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Lateral epikondilit
B) Medial epikondilit
C) Ulnar sinir tuzak nöropatisi
D) Osteoartrit
E) Fleksör kas spraini

22. Travma ve yaralanma sonrası akut dönem tedavisinde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A) Elevasyon B) Buz
C) Sıcak uygulama D) Stabilize etme
E) Bandajlama

23. Kemik minerilizasyonunun azalmasıyla karakterize hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Osteoporoz B) Gut
C) Romatoid artrit D) Nöropati
E) Osteofit

24. Aşağıdakilerden hangisi ortopedik kökenli bir hastalık değildir?

- A) Tendinit
B) Lateral Epikondilit
C) Ön Çapraz Bağ Yırtığı
D) Stres Kırıkları
E) Hemipleji

25. Kırık sonrası fragmanların yerleştirilerek sabitlenmesi olayına ne ad verilir?

- A) Mobilizasyon B) Redüksiyon
C) Traksiyon D) Düzeltme
E) İmmobilizasyon

26. Aşağıdakilerden hangisi SVO (serebro-vasküler olay)'ın komplikasyonlarından biridir?

- A) Tremor B) Maske yüz
C) Spastite D) Periferik sinir hasarı
E) Soğuğa duyarlılık

27. Nervus ischiadicusun seyri sırasında m. pri-formis kası içerisinde sıkışmasıyla karakterize hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Lumbago B) Disk herniasyonu
C) Gullian barre D) Priiformis sendromu
E) Siyatalji

28. Karpal tünel sendromunda etkilenen sinir aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nervus ulnaris
- B) Nervus medianus
- C) Nervus radialis
- D) Nervus peroneus profundus
- E) Nervus peroneus superficialis

29. Disk herniasyonunda anulus fibrosisın yırtılıp dışarı çıkma eğiliminde olan nucleus pulposusun bu yapıdan eksüde olmasına (kopmasına) ve omurilik kanalına düşmesine ne ad verilir?

- A) Sekestre disk
- B) Protrüzyon
- C) Eksüde disk
- D) Bulging
- E) Rüptür

30. Aşağıdakilerden hangisi konjenital bir nörolojik hastalıktır?

- A) SVO
- B) MS
- C) Cerebral palsi
- D) Parkinson
- E) Migren

31. Aşağıdakilerden hangisi fizyoterapide halk sağlığı konusuna girmez?

- A) Obezite
- B) Bel sağlığı
- C) Trafik kazaları
- D) Şizofreni
- E) DM (Diabetüs Mellitus)

32. Lumbal disk hernisi için yapılan işlemlerden hangisi halk sağlığı yaklaşımları içerisinde yer almaz?

- A) Diskektomi
- B) Artroskopik cerrahi
- C) Traksiyon
- D) İntraartiküler enjeksiyon
- E) Egzersiz

33. Aşağıdakilerden hangisi mesleki hastalıkları önlemek veya en aza indirmek için yapılan halk sağlığı fizyoterapi yaklaşımları arasında yer almaz?

- A) Büro çalışanlarına ofis egzersizlerinin öğretilmesi
- B) Öğretmenlere varis oluşmaması için dinlenme ve egzersizlerin öğretilmesi
- C) Hamallara yük taşıma tekniklerinin öğretilmesi
- D) Jokeylere miyopi hakkında bilgi verilmesi
- E) Tenisçilere dirsek ve el bileğini korumak için bandaj tekniklerinin öğretilmesi

34. Aşağıdakilerden hangisi kronik akciğer hastalıkları bağlamında fizyoterapide halk sağlığı ekibinin ilk ulaşması gereken gruba girer?

- A) Maden işçileri
- B) Emekliler
- C) Çocuklar
- D) Ev hanımları
- E) Yüzme sporcuları

35. Engelli nüfusu artıran aşağıdaki durumlardan hangisi tedbirle önlenabilir durumlarda ilk sırayı alır?

- A) Tümör
- B) Nörolojik hastalıklar
- C) Trafik kazaları
- D) Kardio-vasküler problemler
- E) Konjenital

36. Aşağıdakilerden hangisi ortezin ana maddesidir?

- A) Sünger
- B) Plastik
- C) Titanyum
- D) Demir - Çelik
- E) Plastrozot

37. Aşağıdakilerden hangisi düşük ayakta kullanılan ortezdir?

- A) Medial ark takviyesi
- B) AFO (Ankle Foot Ortez)
- C) Knight ortezi
- D) Diz altı protezler
- E) Syme protezi

38. Aşağıdakilerden hangisi kullanılan ortezler arasında yer almaz?

- A) Afo
- B) Palumbo
- C) Pavlek hernes
- D) Jewett
- E) Baş parmak yerine konan dolgu

39. Aşağıdakilerden hangisi düşük ayakta kullanılan ortezlerin amaçlarından değildir?

- A) Ayağı nötral pozisyonda tutmak
- B) Plantar fleksiyonu kısıtlamak
- C) Oluşabilecek deformiteleri önlemek
- D) Dorsifleksiyonu kısıtlamak
- E) Kısıtlıkları önlemek

40. Aşağıdakilerden hangisi amputasyon sonrası amputé edilen uzuvda hastanın ağrı hissetmesidir?

- A) Fantom ağrısı
- B) Künt ağrı
- C) Sanal ağrı
- D) Gerilim tipi ağrı
- E) Protez ağrısı

41. Eklemi oluşturan kemiklerin kendiliğinden kaynamasına ne ad verilir?

- A) Romatoid artrit
- B) Osteo artrit
- C) Ankiloz
- D) Apofiz
- E) Artroz

42. Ayakta altta kalan yüzey yani ayakta dururken yere değen kısım ne olarak adlandırılır?

- A) Dorsal
- B) Plantar
- C) Plangeal
- D) Pleji
- E) Dorsaljik

43. Bir kasın kısmen ya da tamamen yırtık olup olmadığını ifade ederken hangi terim kullanılır?

- A) Tenodez
- B) Tenolizis
- C) Rezeksiyon
- D) Rüptür
- E) Greft

44. Abduksiyon ne demektir?

- A) Vücudun orta hattından dışarıya doğru dönük olan
- B) Vücut orta hatta doğru yaklaştırılan
- C) Vücudun orta hattına doğru dönük olan
- D) Horizontal düzlem üzerinde yapılan hareket
- E) Vücudun orta hattından uzaklaştırılan

45. Bir hastanın sağ bacak kasları sol bacak kaslarına göre daha zayıfsa bu durum nasıl ifade edilebilir?

- A) Sağ bacak kasları sola göre parsiyeldir.
- B) Sağ bacak kaslarında epifiz vardır.
- C) Sağ bacak kaslarında parezi vardır.
- D) Sol bacak kaslarında epifiz vardır.
- E) Sol bacak kaslarında parezi vardır.

46. Aşağıdakilerden hangisi dirsek fleksiyonu yaptırmaz?

- A) M. tricepsbrachii
- B) M. biceps brachi
- C) M. brakioradialis
- D) M. brachialis
- E) M. biceps brachii cabut brevis

47. Aşağıdakilerden hangisi quadriceps femorisin parçalarından değildir?

- A) Vastus medialis
- B) Vastus lateralis
- C) Vastus intermedius
- D) Biceps femoris
- E) Rectus femoris

48. Aşağıdakilerden hangisi carpal kemikler arasında yer almaz?

- A) Lunatum
- B) Scaphoideum
- C) Hamatum
- D) Pisiforme
- E) Cuneiform

49. Aşağıdakilerden hangisi pelvis çatısını oluşturmaz?

- A) İlium
- B) İschium
- C) Femur
- D) Pubis
- E) Sacrum

50. Diz eklemi ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Spheroid tipi eklem grubuna girer.
- B) En büyük sesamoid kemik patella burada bulunur.
- C) Eklemde fleksiyon-ekstansiyon meydana gelir.
- D) Sinovyal bir eklemdir.
- E) Eklemde medial stabilizasyonu medial kolletral ligament yapar.

**TEST BİTTİ.
CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.**

SINAV SÜRESİNCE UYULACAK KURALLAR

1. Adaylar, sınav kurallarına ve salon görevlilerinin tüm uyarılarına uymak zorundadırlar. Kurallara ve uyarılara uymayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
2. Sınav başladıktan sonra adayların salon görevlileri ve birbirleri ile konuşmaları, kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri yasaktır.
3. Adaylar sınav süresince, sınav giriş belgesi ile birlikte kimlik belgelerinden birini (nüfus cüzdanı, pasaport veya sürücü belgesi) masalarının üzerinde bulundurmamak zorundadırlar.
4. Sınav evraklarını teslim etmeyen, soru kitapçıklarının sayfalarından bir kısmını eksik teslim edenlerin sınavları geçersiz sayılacaktır.

SALON GÖREVLİLERİNCE SINAV BAŞLAMADAN ÖNCE ADAYLARA YAPILACAK SON UYARI

- Soracağınız bir şey var mı? Varsa şimdi sorunuz.
- Sınav başladıktan sonra sorularınıza cevap verilmeyecektir.
- Başlama zilini bekleyiniz.
- Hepinize başarılar dileriz.

(Salon başkanı başlama ve bitiş saatini tahtaya yazacaktır.)

Bu kitapçığın her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, kitapçığın tamamının veya bir kısmının Millî Eğitim Bakanlığı Ölçme, Değerlendirme ve Sınav Hizmetleri Genel Müdürlüğünün yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğraflarının çekilmesi, bilgisayar ortamına alınması, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması veya başka bir amaçla kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar, doğabilecek cezai sorumluluğu ve kitapçığın hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

28 HAZİRAN 2015 TARİHİNDE YAPILAN
SAĞLIK BAKANLIĞI VE BAĞLI KURULUŞLARININ PERSONELİNE YÖNELİK
UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI
35. GRUP: FİZYOTERAPİ TEKNİKERİ
B SORU KİTAPÇIĞI CEVAP ANAHTARI

1. B
2. C
3. E
4. A
5. D
6. B
7. C
8. A
9. E
10. D
11. B
12. E
13. B
14. D
15. A
16. B
17. C
18. B
19. D
20. E
21. A
22. C
23. A
24. E
25. B

26. C
27. D
28. B
29. A
30. C
31. D
32. E
33. D
34. A
35. C
36. E
37. B
38. E
39. D
40. A
41. C
42. B
43. D
44. E
45. C
46. A
47. D
48. E
49. C
50. A